

Guide des aides étudiantes.

Les aides existent — ce guide t'y emmène. Argent, logement, transport, santé, alimentation, handicap, droit : les dispositifs réels, avec à chaque fois où et comment faire ta demande. Et pour ne pas rester seul-e face aux dossiers : **permanences aides** avec Chakib Yousfi, référent aides, les 2^e jeudis et derniers lundis du mois, de 13 h à 14 h, à l'école — tu viens avec ta situation, tu repars avec un dossier prêt. Le **formulaire de demande d'aide** (téléchargeable sur mantes-school.com) ouvre le suivi.

LE RÉFLEXE DE DÉPART : LE SIMULATEUR NATIONAL

Avant toute démarche, 5 minutes sur **mes-aides.1jeune1solution.gouv.fr** : tu saisis ta situation (âge, statut, revenus, logement), il liste les aides auxquelles tu peux prétendre — nationales, régionales et locales. C'est gratuit, anonyme, et ça évite de passer à côté d'un droit.

01. L'argent

BOURSE SUR CRITÈRES SOCIAUX (CROUS)

Pour les formations qui y ouvrent droit, la demande passe par le **Dossier social étudiant (DSE)** sur messervices.etudiant.gouv.fr — à déposer entre janvier et mai pour l'année suivante. Le montant dépend de ton échelon (de l'échelon 0 bis au 7, d'environ 145 à plus de 630 € par mois sur 10 mois — barème actualisé chaque année sur le site du CROUS). Le DSE sert aussi pour demander un logement CROUS. Notre académie : **CROUS de Versailles**.

AIDES D'URGENCE DU CROUS : ASAP ET ASAA

ASAP (ponctuelle) : difficulté financière temporaire, jusqu'à ~3 000 € versés en une fois. **ASAA** (annuelle) : difficulté durable, équivalente à un échelon de bourse. Les deux passent par le service social du CROUS, après un entretien — l'école t'aide à monter le dossier.

FAJ — FONDS D'AIDE AUX JEUNES

Aide ponctuelle du Département pour les 18-25 ans en précarité (logement, alimentation, transport, formation), jusqu'à ~1 000 €/an selon les départements. Dossier à préparer avec un travailleur social de la **Mission locale du Mantois**.

PRIME D'ACTIVITÉ · RSA JEUNE ACTIF

Prime d'activité (CAF) : si tu travailles (apprenti-e comprise) et gagnes au-dessus d'un seuil (~1 000 €/mois), simulation et demande sur caf.fr. **RSA jeune actif** (18-25 ans) : sous condition d'avoir travaillé 2 ans sur les 3 dernières années — dossier CAF, accompagnement possible par France Travail.

PRÊT ÉTUDIANT GARANTI PAR L'ÉTAT · AIDE AU MÉRITE

Prêt jusqu'à 20 000 € sans caution parentale (moins de 28 ans, banques partenaires, remboursement différé). **Aide au mérite** : 900 €/an pour les boursiers ayant eu mention Très bien au Bac (automatique via le DSE).

Difficultés financières graves ? Numéro national étudiant : **0 806 000 278** (lundi-vendredi, 9 h-17 h) — et à l'école, la fiche SOS (mission 6) déclenche un accompagnement immédiat.

02. Le logement

APL / ALS — LES AIDES DE LA CAF

Pour tout locataire (étudiant·e et apprenti·e comprise) : le montant dépend du loyer, de tes revenus et de la zone. Simulation et demande sur **caf.fr**. En cas d'impayés ou de dépôt de garantie difficile : le **FSL** (fonds de solidarité logement) du Département peut aider.

SE LOGER À MANTES-LA-JOLIE

- **Résidence étudiante Jazz (ARPEJ)**, à Mantes-la-Jolie : logements meublés, charges incluses, laverie, Wi-Fi.
- **Logement CROUS** : via le DSE (janvier-mai), réponses avant fin juin.
- **Lokaviz.fr** : la plateforme du logement étudiant, offres labellisées CROUS.

LES COUPS DE POUCE QUI DÉBLOQUENT UN BAIL

- **Visale** (visale.fr) : garant gratuit d'Action Logement, pour tous les moins de 30 ans, **sans condition de ressources**. ⚠ Depuis le 6 janvier 2026, la garantie couvre les **trois premières années** du bail et non plus toute sa durée ; on peut redemander ensuite si l'on est toujours éligible.
- **DossierFacile.gouv.fr** : ton dossier locatif certifié par l'État, partageable en un lien.
- **Mobili-Jeune** (Action Logement) : 10 à 100 €/mois sur ton loyer, plafonnés à 1 100 € par année de formation, cumulables avec l'APL et Visale. ⚠ Trois conditions décident de l'accord, et c'est là que les dossiers tombent : **moins de 30 ans en entreprise privée non agricole**, un **salaire brut mensuel de 2 240,42 € au plus** (120 % du SMIC), et un **logement qui te rapproche** — à plus de 70 km de ton ancienne adresse ou à plus de 40 minutes de trajet, ou bien deux loyers en même temps. La demande se dépose dans les **3 mois qui précèdent ou les 5 mois qui suivent** le début du contrat : passé ce délai, c'est perdu pour l'année.
- **Chèque énergie** : envoyé automatiquement aux ménages éligibles pour les factures d'énergie.

03. Les transports

- **Forfait Imagine R Étudiant** (Île-de-France Mobilités) : transport illimité toutes zones, **401,30 €** l'année 2026-2027 ou 9 mensualités de 43,70 €. Il faut résider en Île-de-France et avoir **moins de 26 ans au 1^{er} septembre**. Ton employeur en rembourse **au moins la moitié** — c'est une obligation, pas un geste : il te reste environ 200 € pour l'année.
- **Carte Avantage Jeune SNCF** (12 à 27 ans, jusqu'à la veille des 28 ans) : **49 €** pour un an, -30 % sur TER, TGV et Intercités toute l'année, en 1^{re} comme en 2^e.
- ⚠ **L'aide au permis de 500 € a été supprimée** — loi de finances pour 2026 (loi n° 2026-103 du 19 février 2026, art. 80 et 202), plus attribuée depuis le 21 février 2026. Il reste le CPF et les aides de ta région ou de ta commune : viens nous voir, on cherche avec toi.

04. Handicap

Les demandes passent par la **MDPH des Yvelines** : **AAH** (revenu minimum adulte, selon taux d'incapacité), **PCH** (compensation : aides humaines, techniques, transport), **AEEH** (pour les familles, avant 20 ans). Côté études et emploi : bourses **Handinamique** et **FEDEEH**, aide de la Fondation Giveka, et le programme **Inclu'Pro** de l'Agefiph (projet professionnel, maintien en emploi). La reconnaissance **RQTH** ouvre des droits supplémentaires — l'école accompagne ta demande.

Ton référent handicap : Chakib Yousfi · c.yousfi@mantes-school.com · 01 30 63 25 89 — permanences les 1^{ers} jeudis et 3^{es} lundis du mois, de 13 h à 14 h. Référencé Agefiph, il mobilise MDPH et partenaires selon tes besoins.

05. La santé

- **Complémentaire santé solidaire (C2S)** : mutuelle gratuite ou à petit prix selon ressources — demande sur ameli.fr.
- **Santé Psy Étudiant** (santepsy.etudiant.gouv.fr) : 12 séances par année universitaire avec un psychologue, gratuites et sans avance de frais — le compte repart à zéro chaque 1^{er} septembre, les séances ne se reportent pas. Depuis la rentrée 2026-2027, il faut créer un espace sur le site pour prendre rendez-vous. Un certificat de scolarité te sera demandé : viens le chercher au secrétariat.
- **Fil Santé Jeunes** : 0 800 235 236, gratuit et anonyme (12-25 ans) — médecins et psychologues à l'écoute.

- **CMP de Mantes-la-Jolie** : consultations psychologiques gratuites — 222 boulevard Maréchal Juin · 01 30 63 04 04.
- **Planning familial** : 0800 08 11 11 (anonyme, gratuit) — santé sexuelle, contraception, IVG.
- **Moins de 26 ans** : contraception intégralement prise en charge, dépistage IST sans ordonnance, préservatifs gratuits en pharmacie. Protections périodiques réutilisables remboursées — et des protections gratuites à l'école.
- **Violences** : 3919 (Arrêtons les violences). À l'école : Prospère Woko, référent harcèlement — p.woko@mantes-school.com, permanences les 1^{ers} mardis et derniers vendredis du mois, de 13 h à 14 h.

06. Manger

- **Restos U du CROUS** : repas à 3,30 € — et à **1 €** pour **tous les alternants titulaires de la carte d'étudiant des métiers** depuis le 4 mai 2026, comme pour les boursiers et les étudiants en précarité.
- **Épiceries solidaires et AGORAé** : courses à 10-30 % du prix du marché, selon critères sociaux.
- **Restos du Cœur, Croix-Rouge, Secours populaire, Emmaüs** : aide alimentaire et matérielle, antennes dans le Mantois.
- **Apps antigaspi** (Too Good To Go...) : invendus à petits prix.

07. Tes droits au travail

- **Renseignement en droit du travail** (DRIETS) : 0 806 000 126 — gratuit, anonyme possible.
- **Inspection du travail** : sécurité, discrimination, encadrement des apprentis.
- **Médiateur de l'apprentissage** (litige avec ton employeur) : CCI Paris Île-de-France — circuit détaillé sur la page Réclamations du site.
- **Discriminations** : antidiscriminations.fr · Défenseur des droits 09 69 39 00 00.
- **Prud'hommes** : gratuit, pour les litiges du contrat de travail.

08. Équipement, culture, sport

- **Aide au premier équipement professionnel** : jusqu'à 500 € de matériel financés par l'OPCO — demande via l'école en début de contrat.
- **Carte d'étudiant des métiers** : remise à chaque apprenti·e — les mêmes réductions que la carte étudiante (transports, cinéma, musées...).
- **Pass'Sport** : 50 € sur l'inscription en club.
- **Musées nationaux** : gratuits pour les moins de 26 ans.
- **Réductions étudiantes** : matériel informatique (Apple, Dell...), logiciels, cartes ISIC/carte jeunes européenne pour l'international.

09. Étudiants internationaux

Bourses par nationalité et filière sur **Campus Bourses** (campusfrance.org) ; garantie Visale accessible à tous les moins de 30 ans. ⚠ **Aides au logement de la CAF : la règle a changé le 1^{er} juillet 2026** — un étudiant hors UE en formation initiale doit désormais percevoir une bourse sur critères sociaux pour y avoir droit. **Les apprentis en contrat d'apprentissage restent éligibles quelle que soit leur nationalité**, sans condition de bourse. DSE possible pour les étudiants UE et réfugiés reconnus. À l'école, un parcours dédié existe dès la candidature — écris-nous.

Le circuit MSB, en résumé. 1) Repère tes aides (simulateur ou permanences). 2) Remplis le **formulaire de demande d'aide** (sur le site, ou aux permanences). 3) On monte le dossier ensemble et l'école le suit jusqu'au versement. Référent : Chakib Yousfi · c.yousfi@mantes-school.com · 01 30 63 25 89 — permanences les 2^e jeudis et derniers lundis du mois, de 13 h à 14 h.

MANTES SCHOOL OF BUSINESS

SAS au capital de 10 000 € · Siège : 20 rue du Vieux Pilon · Le Campus : 2 rue Armand Cassan — 78200 Mantes-la-Jolie · 948 211 560 R.C.S.

Versailles · NDA n° 11 78 87894 78

contact@mantes-school.com · 01 30 63 25 89 · mantes-school.com